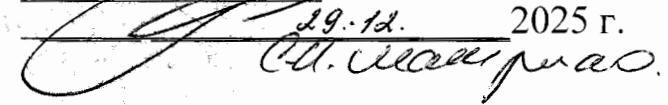


УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Новополоцкого городского
исполнительного комитета,
председатель городской группы
управления реализацией проекта
«Новополоцк – здоровый город»

А.В. Одиночкин

29.12. 2025 г.



ПЛАН
основных мероприятий по реализации проекта
«Новополоцк – здоровый город» на 2026 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия				
1.1.	Проведение заседаний группы управления с участием служб и ведомств, заинтересованных в выполнении плана по реализации проекта «Новополоцк – здоровый город», с целью осуществления промежуточного контроля за ходом его исполнения, а также анализа эффективности проводимых мероприятий.	В течение года	Группа управления	
1.2.	Проведение заседаний инициативных групп территориальной группы управления Проектом	В течение года	Инициативные группы	
1.3.	Подготовка профиля здоровья г.Новополоцка	Июнь 2026 г.	ГУ «НГЦГЭ»	
2. Информационное обеспечение				
2.1.	Организовать в городе мероприятия для жителей города в рамках реализации Проекта «Новополоцк – здоровый город», направленные на формирование здорового образа жизни, профилактику неинфекционных заболеваний.	В течение года	Отдел спорта и туризма горисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи горисполкома; отдел по образованию горисполкома, УЗ «Новополоцкая центральная городская больница», ГУ «Новополоцкий городской центр гигиены и эпидемиологии», НГО ОО «БРСМ»	
2.2.	Освещение проводимых мероприятий в средствах массовой информации в рамках проекта «Новополоцк – здоровый город», использование логотипа Проекта при публикации материалов.	При проведении мероприятий	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; УЗ НЦГБ; ГУ НГЦГЭ; Учреждение «Редакция городской газеты «Новополоцк сегодня» (далее газета «Новополоцк сегодня»); Коммунальное унитарное предприятие г.Новополоцка «Новополоцкое кабельное телевидение «Вектор» (далее «Вектор»); иные заинтересованные организации и	

			предприятия	
2.3.	Размещение социальной рекламы о проводимых мероприятиях, на бегущей строке, в транспорте, видеоэкранах (мониторах) в местах массового пребывания населения	При проведении мероприятий	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; иные заинтересованные организации и предприятия	
2.4.	Продолжить обучение населения в «Школах здоровья», функционирующих на базе УЗ «Новополоцкая центральная городская больница»	постоянно	УЗ НЦГБ	
2.5.	Размещение в СМИ актуальной информации по профилактике заболеваемости, ФЗОЖ, о проводимых в городе мероприятиях по укреплению и сохранению здоровья населения	постоянно	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; УЗ НЦГБ; ГУ НГЦГЭ; Учреждение «Редакция городской газеты «Новополоцк сегодня» (далее газета «Новополоцк сегодня»); Коммунальное унитарное предприятие г.Новополоцка «Новополоцкое кабельное телевидение «Вектор» (далее «Вектор»); иные заинтересованные организации и предприятия	
2.6.	Для информирования органов управления, работников СМИ о состоянии популяционного здоровья и степени распространенности среди населения города поведенческих рисков издание ежегодного информационно-аналитического бюллетеня «Здоровье населения и окружающая среда»	3 кв.2026г.	ГУ «Новополоцкий городской центр гигиены и эпидемиологии»	
2.7.	Провести семинар для валеологов по направлениям реализации проекта «Новополоцк – здоровый город»	2 кв.2026г.	ГУ «Новополоцкий городской центр гигиены и эпидемиологии»	
2.8.	Конкурс на лучший макет дизайна символа ЗОЖ	2 кв. 2026	УЗ НЦГБ	
2.9.	Провести анализ деятельности по реализации Проекта: - анкетирование среди сотрудников на степень	3 кв. 2026	УЗ НЦГБ, ГУ НГЦГЭ	

	осведомленности о целях и задачах проекта -анкетирование среди жителей города на степень приверженности к ведению здорового образа жизни. - провести анализ результатов с оформлением отчетов.			
3. Совершенствование городского планирования				
3.1.	Проведение акций: «День без автомобиля», «Чистый берег», городских субботников, месячников по благоустройству территорий	I-IV квартал	Отдел жилищно-коммунального хозяйства Новополоцкого горисполкома (далее отдел ЖКХ); отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; организации и предприятия города	
3.2.	Дополнительное озеленение	I-IV квартал	НКУП ЖРЭО	
3.3.	Благоустройство внутри дворовых территорий	I-IV квартал	НКУП ЖРЭО	
4. Производственная среда и условия труда на рабочих местах				
4.1	Проведение профилактических мероприятий по выявлению распространенности поведенческих факторов риска среди работников предприятия: Акция "Минутка свободного дыхания". Круглый стол «Безопасность рабочей среды, как оставаться в ресурсном состоянии»	Ежеквартально	ОАО Нафтан»; поликлиника ОАО «Нафтан», ГУ НГЦГЭ	
4.2.	Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, участвующих в культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях	I-IV квартал	Учреждения и организации г.Новополоцка; профсоюз	
4.3.	Проведение мероприятий, направленных на профилактику табакокурения и употребления , алкогольных напитков на рабочем месте	I-IV квартал	Отдел внутренних дел; учреждения и организации г.Новополоцка; УЗ НЦГБ; УЗ НГЦГЭ	

4.4.	Охватить профилактическими медосмотрами подлежащих работающих		УЗ НЦГБ	
4.5.	Содействие расширению практики включения в коллективные договоры норм, предусматривающих добровольное медицинское страхование работников, а также дополнительные меры стимулирования работников, ведущих здоровый образ жизни	I-IV квартал	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности, отраслевые профсоюзы	
4.6.	Реализация профилактических проектов в трудовых коллективах, направленных на снижение риска развития неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни	2026	НГИК, руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности, УЗ НЦГБ, ГУ НГЦГЭ, иные заинтересованные	

5. Здоровое питание

5.1.	Разработка рецептур и выпуск продукции с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенной витаминами и минералами	I-IV квартал	Новополоцкий хлебзавод филиал Витебскхлебпром	
5.2.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания через СМИ, сайты, Интернет-ресурсы, выпуск тематических информационно-образовательных материалов для различных возрастных групп населения	I-IV квартал	УЗ НЦГБ, ГУ НГЦГЭ	
5.3.	Массовые и групповые формы работы по вопросам здорового питания с населением	I-IV квартал	УЗ НЦГБ, ГУ НГЦГЭ	
5.4.	Подготовка информационных материалов по вопросам здорового питания для беременных и кормящих женщин, детей дошкольного и школьного возраста, а также взрослого населения;	I-IV квартал	УЗ НЦГБ, ГУ НГЦГЭ	

	содействие развитию кулинарных навыков здорового питания, в том числе в школах : зона здорового питания- дегустация полезных блюд, мастер- класс по приготовлению			
5.5.	Организация и проведение информационно-образовательных акций и конкурсов по аспектам рационального питания в учреждениях образования, на предприятиях, в организациях и др.	I-IV квартал	Отдел по образованию НГИК, УЗ НЦГБ, ГУ НГЦГЭ	
6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы.				
6.1.	Продолжить повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет-ресурсов	I-IV квартал	УЗ НЦГБ, ГУ НГЦГЭ	
6.2.	Проводить ежегодную диспансеризацию взрослых, детей и подростков и выявлять факторы риска развития заболеваний	I-IV квартал	УЗ НЦГБ, ГУ НГЦГЭ	
6.3.	Продолжить работу кабинетов психологического консультирования по подготовке к материнству на базе женских консультаций поликлиник №1, №4	Постоянно, согласно графику работы кабинетов	УЗ НЦГБ	
6.4	Организация консультативной медицинской и волонтерской помощи людям пожилого возраста	I-IV квартал	Управление по труду, занятости и социальной защите Новополоцкого городского исполнительного комитета (далее управление по труду, занятости и социальной защите); ГУ «Новополоцкий ТЦСОН»; УЗ «НЦГБ»; ГУ «НГЦГЭ»	
6.5.	Организовать ряд мероприятий направленных на пропаганду традиционных семейных ценностей и повышение демографических показателей в городе. - Анимационная площадка «Путешествие в страну "здоровья"». Прогулка-пикник«Семейный капустник»		УЗ НЦГБ	

6.6.	Информировать лиц старшей возрастной группы с использованием СМИ, сайтов (страничек на сайтах) по вопросам сохранения здоровья, активному долголетию, минимизации поведенческих и промежуточных факторов риска неинфекционных заболеваний (далее – НИЗ	I-IV квартал	ГУ «Новополоцкий ТЦСОН», УЗ НЦГБ, ГУ НГЦГЭ	
6.7.	Реализовывать инициативы (профилактических проектов) для лиц старшей возрастной группы	I-IV квартал	ГУ «Новополоцкий ТЦСОН»	
6.8.	Продолжить работу на базе Государственное учреждение «Новополоцкий территориальный центр социального обслуживания населения» кружков и клубов здоровья с основным упором на двигательную активность	I-IV квартал	Управление по труду, занятости и социальной защите; ГУ «Новополоцкий ТЦСОН»	
6.9.	Продолжить подготовку волонтеров из числа лиц старшего возраста для работы с ровесниками, детьми и подростками по продвижению в сообщества принципов здорового образа жизни	I-IV квартал	Управление по труду, занятости и социальной защите; ГУ «Новополоцкий ТЦСОН»	
6.10.	Проведение физкультурно-массовых мероприятий с участием лиц старшего возраста	I-IV квартал	Отдел спорта и туризма НГИК, ГУ «Новополоцкий ТЦСОН»	
6.11.	Проводить уроки здоровья, классные часы, беседы, трансляции видеороликов и другие формы работы, с учащимися по аспектам формирования здорового образа жизни, профилактики вредных привычек, травматизма	I-IV квартал	Отдел по образованию; учреждения образования г. Новополоцка; УЗ НЦГБ; ГУ НГЦГЭ	
6.12.	Организовать спортивный праздник «ЗОЖГИ» (здоровый образ жизни – главная идея) среди людей с ограниченными возможностями	май	Отдел спорта и туризма	
6.13.	Проведение месячников поддержания психологического здоровья	10 марта 2026 - 10 апреля 2026, 10 сентября	Отдел по образованию; учреждения образования	

		2026- 10 октября 2026		
6.14	Первенство СДЮШОР №1 по художественной гимнастике, посвященное Дню семьи и здоровому образу жизни на СУ «Атлант»	Апрель	Отдел спорта и туризма НГИК	
6.15	Семейный спортивный фестиваль «Здоровье в каждом доме»			
7. Формирование здорового образа жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний				
7.1.	Информирование населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа	Ежемесячно	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
7.2.	Проведение тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам правового воспитания, формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике вредных привычек	Ежемесячно	Отдел по образованию Новополоцкого городского исполнительного комитета (далее – отдел по образованию); ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
7.3.	Организовать и провести ряд мероприятий направленных на профилактику табакокурения. - Акция «Здоровье на тарелке» - Конкурс буклетов " Я выбираю здоровье!"	май	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
7.4.	Организовать и провести ряд мероприятий направленных на профилактику безопасности детей в период летних каникул. -интерактивная площадка « Безопасные каникулы» - проведение семинаров по вопросам пропаганды ЗОЖ с медицинскими работниками ДОЛ. -подготовить ИОМ по темам: 1. Безопасность на воде	Июнь	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	

	<p>2.Профилактика теплового и солнечного ударов</p> <p>3.Первая помощь при ожогах, травмах</p> <p>4. Что делать, если укусил клещ?</p> <p>с размещением эмблемы проекта.</p>			
7.5.	<p>Организовать и провести ряд мероприятий направленных на профилактику алкоголизма.</p> <p>- спортивное мероприятие « Молодежь за ЗОЖ!»</p> <p>- «Трезвый выбор: альтернативы алкоголю»</p> <p>- освещение данной темы в СМИ и на интернет ресурсах.</p> <p>-подготовить ИОМ на тему заболеваний связанных с чрезмерным употреблением алкоголя с размещением эмблемы проекта.</p>	июль	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
7.6.	<p>Провести тренинги, мастер-классы направленные на снятие напряжения и усталости у сотрудников и профилактику эмоционального выгорания с привлечением специалистов из разных сфер деятельности</p> <p>Инициировать на базе организаций различного рода марафоны по отказу от вредных привычек с материальным и моральным поощрением участников. Обеспечить широкое освещение результатов марафона в СМИ и соц.сетях.</p>	Август- сентябрь	УЗ НЦГБ	
7.7.	<p>Проводить беседы, лекции, диспуты, занятия, вечера вопросов и ответов, семинары, «круглые столы», тематические дискотеки, конкурсы, викторины и т.д., по вопросам формирования, сохранения и укрепления здоровья</p>	Ежемесячно	Отдел по образованию; отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел спорта и туризма; УЗ НЦГБ; ГУ НГЦГЭ; учреждения, организации и предприятия г.Новоплоцка	
7.8.	<p>Издавать и распространять среди населения информационно-образовательные материалы по вопросам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, снижения</p>	Ежемесячно	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	

	основных факторов риска неинфекционных заболеваний			
7.9	Усилить информационно – образовательную работу по вопросам профилактики детского травматизма. Провести ряд мероприятий направленных на профилактику детского травматизма Подготовить ИОМ по теме профилактики травматизма	Ежемесячно	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
7.10	Принять участие в организации и проведении на городском уровне республиканских широкомасштабных акций, содействующих формированию здорового образа жизни, профилактике факторов риска неинфекционных заболеваний: «Европейская неделя иммунизации»; «Всемирный день здоровья»; «Беларусь против табака»; «Республиканская антитабачная информационно-образовательная акция»	II квартал; II квартал; II квартал; IV квартал	отдел по образованию; отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел спорта и туризма; УЗ НЦГБ; ГУ НГЦГЭ; общественные объединения города; иные заинтересованные учреждения, организации и предприятия	
7.11	Провести информационно – образовательные мероприятия с родителями и детьми по актуальным темам по формированию здорового образа жизни: Проведение бесед с учащимися учреждений общего среднего образования «В гостях у Мойдодыра: секреты чистоты и здоровья», «Красота и здоровье – соблюдаем баланс», «Осознанный выбор: как сказать «нет»», «Стресс: враг или тренер? Учимся управлять эмоциями» Городская спортакиада «Спорт – это сила, спорт – это жизнь» Участие в велопробеге «Здоровый я – здоровый	В течение года	Отдел по образованию НГИК, отдел спорта и туризма, ЦЗМ «Диалог»	

	город»			
7.13.	Проводить «Дни трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива.	I-IV квартал	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел торговли и услуг Новополюцкого городского исполнительного комитета (далее – отдел торговли и услуг); отдел внутренних дел Новополюцкого городского исполнительного комитета (далее – отдел внутренних дел)	
7.14	Продолжить подготовку волонтеров здорового образа жизни из числа учащихся старших классов учреждений образования для проведения работы в молодежной среде по принципу "равный обучает равного"	I-IV квартал	ЦЗМ «Диалог»	
7.15.	Проводить социологические исследования среди населения по вопросам формирования здорового образа жизни:	I-IV квартал	УЗ НЦГБ, ГУ НГЦГЭ	
7.16.	Продолжить реализацию областных профилактических проектов среди учащихся УО (в соответствии с планами): - «Умей сказать «нет!»; - «Ты у себя один»; - «Охрана репродуктивного здоровья молодежи» -- городского проекта «Сохраним своё будущее»	I-IV квартал	УЗ НЦГБ; отдел по образованию НГИК	
7.18.	Проводить спортивные мероприятия в городе по пропаганде здорового образа жизни: «Лыжня здоровья» Проведение сеансов массового катания для	I-IV квартал	Отдел спорта и туризма	

	<p>населения Спортландия «Жизнь в движении!» Спортландия «Спорт – залог здоровья» Спортивный фестиваль «Радуга здоровья» среди детей и подростков</p>			
7.19.	<p>Проводить информационно-образовательные городские акции среди учащихся школ г. Новополоцка: по профилактике патологии органов зрения «Сохрани свое зрение» -1 квартал; по профилактике болезней эндокринной системы «Азбука здоровья: полезные и вредные продукты питания» -2 квартал; по профилактике нарушения осанки «Вместе со спортом»- 3 квартал; по профилактике рискованного поведения, форм личной ответственности за собственное здоровье «Скажи нет вредным привычкам» -4 квартал.</p>	I-IV квартал	Отдел по образованию; учреждения общего образования г. Новополоцка; УЗ НЦГБ; ГУ НГЦГЭ	
7.20.	<p>Проводить профилактические и диагностические мероприятия в целях предупреждения онкологической заболеваемости, повышение медицинской активности населения. Проведение скрининга по своевременному выявлению злокачественных заболеваний.</p>	I-IV квартал	УЗ НЦГБ	
7.21.	<p>Продолжить приобщение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом путём продажи абонементов по льготной стоимости для посещения бассейнов ДВС «Садко» детям и лицам пенсионного возраста</p>	I-IV квартал	Отдел спорта и туризма	
7.22.	<p>Размещать информацию о медицинских и социальных неблагоприятных последствиях употребления табачной, никотинсодержащей, алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива в местах непосредственной реализации данной</p>	2026	ГУ «НГЦГЭ», УЗ «НЦГБ»	

	продукции и в местах, активно посещаемых жителями города . Акция на озере «Люхово»- «Трезвый выбор: альтернативы алкоголю»	июль		
8. Здоровьесберегающая среда в учреждениях образования				
8.1.	Продолжать проведение совместно с отделом по образованию НГИК городского конкурса «Школа – территория здоровья» среди средних школ города с целью выявления лучших практик педагогической и административной работы средних общеобразовательных учреждений г.Новополоцка по формированию здорового образа жизни у детей и подростков и повышения эффективности профилактической работы по сохранению и укреплению здоровья детского населения	I-IV квартал	Отдел по образованию НГИК, УЗ НЦГБ	
8.2.	Укреплять МТБ учреждений образования	I-IV квартал	Отдел по образованию НГИК	
8.3.	Обеспечить доступность объектов учреждений общего среднего, среднего специального и высшего образования для занятий населения физической культурой и спортом	I-IV квартал	Отдел по образованию НГИК	
8.4.	Проводить мероприятия по ЗОЖ на базе пришкольных оздоровительных лагерей в период летней оздоровительной кампании 2026г.	I-IV квартал	Отдел по образованию НГИК, ГУ «НГЦГЭ», УЗ «НЦГБ»	
9. Профилактика инфекционных заболеваний				
9.1.	Информировать населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике инфекционных заболеваний, в т.ч. COVID– 19	I квартал; IV квартал	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию; УЗ НЦГБ; ГУ НГЦГЭ; общественные объединения города	

9.2.	Обеспечить проведение эффективной прививочной кампании против гриппа среди населения города	I-IV квартал	Руководители предприятий, ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
9.3.	Обеспечить проведения прививочной кампании против Covid-19 среди населения города по эпидемическим показаниям	I-IV квартал	Руководители предприятий, ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
9.4.	Продолжить работу «горячей линии», дистанционного консультирования по вопросам профилактики ВИЧ – инфекции	Постоянно	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
9.5.	Проводить мероприятия профилактического характера (беседы, консультирования, презентации, оформление информационных стендов и др.) с населением по профилактике инфекционных заболеваний.	I-IV квартал	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
9.6.	Проводить круглые столы, семинары с участием медицинских работников, работников сферы обслуживания, торговли и общественного питания, учреждений культуры по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	I-IV квартал	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
9.7.	Контролировать размещение наглядной агитации, трансляции аудио и видеороликов по вопросам соблюдения социального дистанцирования, правил личной гигиены, использования средств индивидуальной защиты и др. населением города с проведением информационно-разъяснительной работы	I-IV квартал	ГУ НГЦГЭ	
9.8.	Проводить обследование на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С.	I-IV квартал	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
9.9.	Проводить информационные акции по привлечению внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивацию к тестированию на ВИЧ.	I-IV квартал	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	

	в том числе самотестированию на ВИЧ			
9.10.	Проводить информационную работу по повышению информированности по проблеме ВИЧ/СПИДа возрастной группы населения 30 лет и старше.	I-IV квартал	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	
9.11.	Проводить ежегодно рентген флюорографическое обследование не менее 98% подлежащего населения, обследование уязвимых групп по туберкулезу не менее 100%.	I-IV квартал	ГУ НГЦГЭ; УЗ НЦГБ	

Главный государственный
санитарный врач г.Новополоцка-
главный врач учреждения



П.А.Савченко